



# 何を食べるの？ 天敵は？

## ペンギンの主な食べもの



オキアミ



ボウズハゲギス

ペンギンは主にオキアミ（エビに似た<sup>こうかくる</sup>甲殻類）や小魚、イカなどを食べています。特に南極に生息している<sup>しゅるい</sup>種類のペンギンにとっては、海にたくさんいるオキアミは大変重要<sup>じゅうよう</sup>な食べものです。

## ペンギンの主な天敵<sup>てんてき</sup>

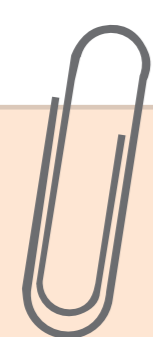


ヒョウアザラシ



トウゾクカモメ

ヒョウアザラシやオタリア、シャチなどが<sup>りく</sup>陸や海でペンギンをおそいます。また<sup>しゅうだんえい</sup>集団営巣地では、トウゾクカモメなどの海鳥が<sup>たまご</sup>卵やヒナをおそいます。



## こぼればなし



ペンギンは体重の約 10% の<sup>りょう</sup>量のオキアミや魚を胃の中に入れることができます。例えば、60kg の人が 6kg 食べるのと同じ。かなりの量ですね。